

Monat	KW	Kilometer
Mai	18	35
	19	40
	20	45 18.5. Avon Frauenlauf
Juni	21	50 25.5. Training 24 KM
	22	40
	23	45
	24	50 14.6. Team-Staffel
	25	55 22.6. Training 26 KM
Juli	26	50
	27	55
	28	60 13.7. Training 28 KM
	29	50
	30	55
August	31	60 3.8. City-Nacht
	32	65 10.8. Training 30 KM
	33	55
	34	60 25.8. SportScheck HM
	35	65
Septemb	36	70 7.9. Training 32 KM
	37	50
	38	35
	39	25 29.9. Marathon

